

MARBACH CAROLE

YOGA by Carole



C'est à l'âge de 22 ans que j'ai découvert le Yoga, en Inde (en 2012). De retour en France j'ai continué de faire du yoga chaque matin, tout en continuant de pratiquer la savate (art martial). Quelques années plus tard, je me suis entièrement consacrée au yoga, qui m'apportait ce dont j'avais davantage besoin sur un plan plus général. C'est en 2016 que j'ai décidé de me former, avant tout pour approfondir ma pratique personnelle. Et finalement, me voilà à enseigner au Mans où je me suis installée après mes études et voyages ! Quel bonheur de partager ma passion et quel honneur que de redonner ce que le yoga m'a apporté.

YOGA BY Carole
www.yogabycarole.com