

RIO

SANDRINE

Sandrine RIO - Coach Sportif et massage bien-être



Coach sportive diplômée d'état depuis 2013, mon but est de répondre au mieux aux attentes de chacun par une pratique sportive adaptée, efficace et dans le respect de votre corps.

Spécialisée en Pilates, femme enceinte/séniors et Post thérapie.

Mes 10 ans d'expériences m'ont apporté rigueur et professionnalisme. Je suis à votre écoute pour vous faire progresser avec le sourire et la bonne humeur.



www.sandrine-coachsportif.com