

COËDEL MAËL

SantÉQUILIBRE



Je suis éducateur sportif et coach personnel, spécialisé en sport santé et méthodes fonctionnelles.

Mon cursus de base se complète par diverses formations et spécialisations Fédérales et professionnelles. Je dispense essentiellement ma pratique :

- en entreprise et association;
- en cabinet partenaire Kiné / ostéo;
- en coaching personnel.

Je propose et organise :

- des séances en groupe et en individuels,
- des stages et ateliers
- des séjours et week-ends.

Je me considère comme un électron libre dans le domaine sportif prônant les entraînements croisés,

en puisant dans l'ensemble de mes compétences pour vous proposer les pratiques qui vous conviennent le mieux

et vous permettent d'atteindre vos objectifs fixés ensemble.

Recherchant avant tout :

- l'efficacité du programme, du mouvement, du corps et de la santé.
- l'adaptation aux besoins, capacités et objectifs de chacun.
- la sécurité fonctionnelle et physiologique



Maël Coach Sportif
Pilates - Yoga - Cross training