

BEAUVOIR ALEXANDRA

Coach'in LE MANS



Educatrice sportive/ Coach sportive

Alexandra est une multi-diplômée des Métiers de la Forme. Son CV impressionnant témoigne des nombreuses formations auxquelles elle a participé. Passionnée par son métier Alexandra est à l'écoute de chacun pour s'épanouir dans la pratique et accéder à ses objectifs.

- BREVET D'ETAT DES METIERS DE LA FORME - 2002
- FORMATION BREVET PROFESSIONNEL ACTIVITE POUR TOUS - 2021
- YOGA, PILATES LEADERFIT MAT 1/MAT 2/ PETIT MATERIEL/ FEMME ENCEINTE/ SENIOR - 2018
- ZUMBA INSTRUCTEUR - 2009
- BODY PUMP/COMBAT/ATTACK/BALANCE/ VIVE/JAM/RPM/CX WORKS/RIP
- TRAINER/TRX - 2005

Jusqu'en 2015 Pro instructeur Elite en 2014 Formation continue trimestrielle et Boot Camp "sports de combat", "danse", "wellness".

- MOOC IRBMS « PRÉVENTEUR SPORT SANTÉ » NIVEAU 1 - 2018
- PERSONNAL TRAINING LES MILLS COACH - 2012