

ROSELLO CÉLIA

POWER YOGA



ARTISTE & ENTREPRENEUSE EN MOUVEMENT

J'explore le jeu de la vie au quotidien pour tracer mon propre chemin, sortir du moule duquel je déborde déjà et oser exprimer ce qui me fait vibrer !

Qu'est-ce que je fais dans la vie ? Je danse, j'accompagne, je transmets dans le JE(U), la joie, l'humour et la pétillance, j'organise des évènements et crée des espaces de rencontres à travers le mouvement.

Mon kiff ? (Se) Rencontrer, créer du lien, interagir, apprendre, bouger dans tous les sens du terme, réchauffer les cœurs et raviver les couleurs - que nous laissons parfois aux oubliettes pour correspondre à des normes.

Mon yoga ? Il est inclusif et modulable. Je l'axe sur les ressentis pour que chacun trouve des chemins adaptés à son corps et possibilités. Le cours de POWER YOGA sera centré sur l'ancrage de bases solides (stabiliser, mobiliser, renforcer) pour vous permettre une pratique autonome et en conscience.

Mail : rosello.celia@gmail.com

Instagram : [@celia_rosello](https://www.instagram.com/celia_rosello)

Facebook : <https://www.facebook.com/CeliaRoselloOfficiel>