

BIDAULT SOPHIE

CELESTINE SOPHROLOGIE



Je suis Sophie,

J'ai découvert la sophrologie il y a une vingtaine d'années. J'ai très vite compris que sa pratique me correspondait pleinement. Tout en étant salariée dans la fonction publique territoriale, j'ai décidé de me former pour pouvoir accompagner mon entourage et les personnes désireuses de se sentir mieux dans leur vie quotidienne. Ce n'est qu'en 2022 que j'ai osé franchir le pas d'une reconversion professionnelle totale et d'ouvrir mon cabinet de sophrologie.

J'ai la chance d'exercer un métier-passion. Je le fais chaque jour avec respect, bienveillance, écoute et empathie.

La perfection n'existe pas mais je souhaite apporter à chacun le meilleur accompagnement possible.

Parce qu'ensemble on est toujours plus forts.

Sophie

Célestine

293 Avenue Rhin et Danube
72000 Le Mans