

TOURÉ MARINE

Haküna Le Mans



Certifiée d'État en YOGA Vinyassa 200h

Fondatrice du studio Haküna et Présidente de l'Association Asso Haküna

Le yoga vinyasa un style de yoga dynamique et sportif. Ce Yoga permet de travailler la respiration, la force et la souplesse.

Le projet Haküna est né d'une passion pour le Yoga et le bien-être, l'idée de créer un lieu où se rassemblerait des disciplines complémentaires pour travailler le corps et l'esprit. Haküna à vu le jour en juin 2023 puis ouvert ses portes au public en Septembre 2023. Haküna signifie "sans soucis" en swahili.

Diplomé d'état pour enseigner le Yoga Vinyassa, je continue de me former sur le YIN Yoga et le Yoga Danse

Haküna STUDIO
07.50.47.19.05